

**BOZZA MENU' - ANNI SCOLASTICI 2014/2015 - 2015/2016
PER GLI ALUNNI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA E SUPERIORE DI 1^ GRADO**

Si specifica che tutte le derrate alimentari debbano essere esclusivamente BIO

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	— Pasta ragù — Frittata di prosciutto e verdure — Verdura cotta — Budino	— Pasta e piselli — Prosciutto Cotto — Patate al verde — Frutta	— Gnocchi al pesto — Cosce di pollo al forno — Verdura fresca — Frutta	- Risotto pomodoro e basilico — Prosciutto cotto — Verdura cotta mista — Dessert alla frutta
MARTEDI'	— Pasta al pesto — Fettina di tacchino — Verdura fresca — Frutta	— Pasta al tonno — Scaloppine di vitellone — Verdura fresca — Frutta	— Pasta al burro — Polpette di carne — Verdura fresca — Frutta	— Minestrone — Formaggio — Verdura cotta di stagione — Frutta
MERCOLEDI'	— Risotto allo zafferano — Arrosto di manzo — Verdure miste lesse — Frutta	— Minestrone — Pizza — Frutta	— Pasta al tonno — Platessa impanata — Piselli al verde — Frutta	— Pasta al pesto — Scaloppine di tacchino alla salvia — Carote al limone — Frutta
GIOVEDI'	— Minestrone — Rollata di tacchino — Verdura fresca — Frutta	— Riso in brodo — Arrosto di manzo — Purè di patate — Frutta	— Pasta al forno — Prosciutto cotto — Verdura cotta — Frutta	— Pasta al pomodoro — Polpettone di carne — Verdura fresca — Frutta
VENERDI'	— Pasta al pomodoro — Bastoncini di pesce	— Pasta al ragù — Polpettone di verdura	— Minestrone — Lonza di maiale al latte	— Pasta panna e prosciutto — Fesa di tacchino al forno

	— Verdura fresca — Crostata	— Verdura fresca — Frutta	— Verdura fresca — Budino	— Verdura fresca — Frutta
--	---	---	---	---

NOME RICETTA

1. *Pasta al sugo di pomodoro*
2. *Pasta al ragù*
3. *Pasta al tonno*
4. *Pasta al pesto*
5. *Gnocchi al pesto*
6. *Pasta al burro*
7. *Pasta gratinata al forno*
8. *Minestrone con pasta*
9. *Pasta(prosciutto) e piselli*
10. *Pasta panna e prosciutto*
11. *Risotto allo zafferano*
12. *Risotto al pomodoro e basilico*
13. *Scaloppine di vitello*
14. *Svizzera*
15. *Fettina di tacchino*
16. *Cosce di pollo al forno*
17. *Frittata di prosciutto e verdure*
18. *Polpette di carne*
19. *Arrosto di Manzo*
20. *Polpette di verdura*
21. *Scaloppine di tacchino alla salvia*
22. *Rollata di vitello*
23. *Polpette di carne*
24. *Bastoncini di pesce*
25. *Pizza Margherita*
26. *Lonza di maiale al latte*
27. *Fesa di tacchino al forno*
28. *Prosciutto cotto*
29. *Formaggio*
30. *Verdura cotta*
31. *Verdura fresca*
32. *Piselli al verde*
33. *Purea di Patate*
34. *Carote al limone*
35. *Patate al verde*
36. *Frutta*
37. *Dessert alla frutta*
38. *Budino*
39. *Crostata*

PRIMI PIATTI

<i>Ingredienti</i>	<i>grammature</i>	
<i>Pasta al sugo di pomodoro</i>	Infanzia .	Media
	pasta di semola di grano duro rigata	70
	pomodori pelati	40
	carote, sedano , cipolla	25
	olio extravergine di oliva	5
	formaggio grana	5
	Sale iodato	qb
<i>Pasta al ragù</i>	Infanzia .	Media
	pasta di semola di grano duro rigata	70
	carne trita	25
	pomodori pelati	40
	carote, sedano , cipolla	25
	olio extravergine di oliva	5
	formaggio grana	5
	sale iodato	qb
<i>Pasta al tonno</i>	Infanzia .	Media
	pasta di semola di grano duro rigata	70
	tonno	25
	pomodori pelati	40
	carote, sedano , cipolla	25
	olio extravergine di oliva	5
	formaggio grana	5
	Sale iodato	qb

Pasta al pesto	Infanzia .	Media
pasta di semola di grano duro	70	80
basilico mazzetti	30	30
aglio	qb	qb
pinoli	4	4
olio extravergine di oliva	10	12
burro	10	12
formaggio grana	10	12
Sale iodato	qb	qb
Gnocchi al pesto	Infanzia .	Media
gnocchi surgelati	70	80
basilico mazzetti	30	30
aglio	qb	qb
pinoli	4	4
olio extravergine di oliva	10	12
burro	10	12
formaggio grana	10	12
sale	qb	qb
Pasta al burro	Infanzia .	Media
pasta di semola di grano duro rigata	70	80
olio extravergine di oliva	5	5
formaggio grana	5	5
burro	4	5
sale marino grosso	qb	qb
Pasta gratinata al forno	Infanzia .	Media
pasta di semola di grano duro rigata	70	80
carote, sedano , cipolla	25	25
pomodori pelati	80	100
burro	5	6
besciamella	50	50
olio extravergine di oliva	5	5
formaggio grana	5	5
sale	qb	qb

<i>Minestrone con pasta</i>	Infanzia .	Media
pasta di semola di grano duro	30	35
patate	80	100
legumi misti	20	25
sedano	2	2
carote	8	8
zucchini	30	50
fagiolini	20	25
olio extravergine di oliva	4	4
formaggio grana	5	5
sale	qb	qb
<i>Pasta prosciutto e piselli</i>	Infanzia .	Media
pasta di semola di grano duro (fusilli)	70	80
prosciutto cotto	15	20
piselli fini surgelati	10	15
prezzemolo	0,5	0,5
olio extravergine di oliva	5	6
formaggio grana	5	6
sale marino	qb	qb
<i>Pasta panna e prosciutto</i>	Infanzia .	Media
pasta di semola di grano duro	70	80
prosciutto cotto	15	20
panna	25	30
burro	5	6
olio extravergine di oliva	3	3
formaggio grana	5	5
sale	qb	qb
<i>Risotto allo zafferano</i>	Infanzia .	Media
riso roma o parboiled	70	90
burro	2	2
olio extravergine di oliva	3	4
cipolla	7	10
formaggio grana	5	5
brodo	qb	qb
sale	qb	qb
zafferano	0,04	0,05

<i>Risotto al pomodoro e basilico</i>	Infanzia .	Media
pasta di semola di grano duro rigata	70	90
pomodori pelati	75	95
basilico mazzetti	25	25
olio extravergine di oliva	5	6
formaggio grana	5	6
sale	qb	qb

SECONDI PIATTI

ingredienti

grammature

<i>Scaloppine di vitellone</i>	Infanzia .	Media.
fettine di vitellone	110	130
olio extravergine di oliva	5	5
farina	qb	qb
sale	qb	qb
limone	qb	qb

<i>Carne trita</i>	Infanzia .	Media
Manzo da tritare in loco	90	100
olio extravergine di oliva	5	5
aromi	qb	qb
sale	qb	qb

<i>Fettina di tacchino</i>	Infanzia .	Media
tacchino	90	110
uova	1/3	1/3
pan grattato	20	20
olio extravergine di oliva	5	5
sale	qb	qb

<i>Cosce di pollo al forno</i>	Infanzia .	Media
pollo	180	200
olio extravergine	10	10
erbe aromatiche	qb	qb
sale	qb	qb

<i>Frittata di prosciutto e verdure</i>	Infanzia .	Media
	uova zucchini o erbe patate prosciutto cotto maggiorana formaggio grana sale	1 60
<i>Polpette di carne</i>	Infanzia .	Media
	carne trita prezzemolo e aglio olio extravergine formaggio grana pomodori pelati uova latte e pane sale	100 qb 10 5 60 20 qb qb
<i>Arrosto di manzo</i>	Infanzia .	Media
	carne di manzo olio extravergine aromi sale	100 5 qb qb
<i>Polpettone di verdura</i>	Infanzia .	Media
	patate fagiolini zucchini o erbe carote , sedano , cipolla uova formaggio grana prezzemolo e aglio sale	100 80 35 8 uno ogni due presenze 5 qb qb

Scaloppine di tacchino alla salvia		Infanzia .	Media
fettine di tacchino		90	110
olio extravergine		5	5
farina		qb	qb
salvia		qb	qb
sale		qb	qb
Rollata di tacchino		Infanzia .	Media
polpa di tacchino macinata		70	
uova		uno ogni due presenze	80
formaggio grana		5	5
rosmarino		qb	qb
olio extravergine di oliva		5	5
sale		qb	qb
Polpettone di carne		Infanzia .	Media
carne tritata		60	70
erbette		20	25
formaggio grana		5	5
prezzemolo e aglio		qb	qb
sale		qb	
uova		uno ogni due presenze	qb
Bastoncini di pesce		Infanzia .	Media
bastoncini di pesce (a numero)		4	5
olio extravergine di oliva		3	3
sale		qb	qb

Pizza margherita	Infanzia .	Media
	90	110
pasta per pizza	50	50
tomodori pelati	30	30
mozzarella	7	8
olio extravergine di oliva	qb	qb
origano	qb	qb
sale		
Lonza di maiale al latte	Infanzia .	Media
	100	110
lonza di maiale	20	20
carote , sedano , cipolla	5	5
olio extravergine di oliva	qb	qb
latte	qb	qb
sale		
Fesa di tacchino al forno	Infanzia .	Media
	90	110
fesa di tacchino	5	5
olio extravergine di oliva	0,5	0,5
aromi	qb	qb
sale		
Prosciutto cotto	Infanzia .	Media
	70	90
prosciutto cotto		
Formaggio	Infanzia .	Media
	60	90
Bel paese , Mozzarella o Certosa		

CONTORNI

<i>ingredienti</i>	<i>grammature</i>	
Verdura cotta	Infanzia .	Media
verdure	80	100
olio extravergine di oliva	10	10
aceto	qb	qb
sale	qb	qb
Verdura fresca	Infanzia .	Media
verdura fresca mista	80	100
olio extravergine di oliva	10	10
aceto	qb	qb
sale	qb	qb
Piselli al verde	Infanzia .	Media
piselli	60	70
olio extravergine di oliva	10	10
prezzemolo	qb	qb
sale	qb	qb
Purea di patate	Infanzia .	Media
patate	100	130
burro	10	10
latte	qb	qb
sale	qb	qb
Carote al limone	Infanzia .	Media
carote	80	100
olio extravergine di oliva	10	10
limone	qb	qb
sale	qb	qb
Patate al verde	Infanzia .	Media
patate	100	130
prezzemolo	qb	qb
olio extravergine di oliva	10	10
sale	qb	qb

FRUTTA E DESSERT

<i>ingredienti</i>	<i>grammature</i>	
Varie	Infanzia .	Media
Frutta di stagione	100	100
Dessert alla frutta	125	125
Budino	100	100
Crostata	Infanzia .	Media
	70	70