

AL CAPITOLATO

BOZZA MENU' - ANNO SCOLASTICO - 2015/2016

PER GLI ALUNNI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA E SUPERIORE DI 1^ GRADO

Si specifica che tutte le derrate alimentari debbano essere BIO

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	— Pasta ragù — Frittata di prosciutto e verdure — Verdura cotta — Budino	— Pasta e piselli — Prosciutto Cotto — Patate al verde — Frutta	— Gnocchi al pesto — Cosce di pollo al forno — Verdura fresca — Frutta	- Risotto pomodoro e basilico — Prosciutto cotto — Verdura cotta mista — Dessert alla frutta
MARTEDI'	— Pasta al pesto — Fettina di tacchino — Verdura fresca — Frutta	— Pasta al tonno — Scaloppine di vitellone — Verdura fresca — Frutta	— Pasta al burro — Polpette di carne — Verdura fresca — Frutta	— Minestrone — Formaggio — Verdura cotta di stagione — Frutta
MERCOLEDI'	— Risotto allo zafferano — Arrosto di manzo — Verdure miste lesse — Frutta	— Minestrone — Pizza — Frutta	— Pasta al tonno — Platessa impanata — Piselli al verde — Frutta	— Pasta al pesto — Scaloppine di tacchino alla salvia — Carote al limone — Frutta
GIOVEDI'	— Minestrone — Rollata di tacchino	— Riso in brodo — Arrosto di manzo	— Pasta al forno — Prosciutto cotto	— Pasta al pomodoro — Polpettone di carne

	— Verdura fresca — Frutta	— Purè di patate — Frutta	— Verdura cotta — Frutta	— Verdura fresca — Frutta
VENERDI'	— Pasta al pomodoro — Bastoncini di pesce — Verdura fresca — Crostata	— Pasta al ragù — Polpettone di verdura — Verdura fresca — Frutta	— Minestrone — Lonza di maiale al latte — Verdura fresca — Budino	— Pasta panna e prosciutto — Fesa di tacchino al forno — Verdura fresca — Frutta

NOME RICETTA

1. *Pasta al sugo di pomodoro*
2. *Pasta al ragù*
3. *Pasta al tonno*
4. *Pasta al pesto*
5. *Gnocchi al pesto*
6. *Pasta al burro*
7. *Pasta gratinata al forno*
8. *Minestrone con pasta*
9. *Pasta(prosciutto) e piselli*
10. *Pasta panna e prosciutto*
11. *Risotto allo zafferano*
12. *Risotto al pomodoro e basilico*
13. *Scaloppine di vitello*
14. *Svizzera*
15. *Fettina di tacchino*
16. *Cosce di pollo al forno*
17. *Frittata di prosciutto e verdure*
18. *Polpette di carne*
19. *Arrosto di Manzo*
20. *Polpette di verdura*
21. *Scaloppine di tacchino alla salvia*
22. *Rollata di vitello*
23. *Polpette di carne*
24. *Bastoncini di pesce*
25. *Pizza Margherita*
26. *Lonza di maiale al latte*
27. *Fesa di tacchino al forno*
28. *Prosciutto cotto*
29. *Formaggio*
30. *Verdura cotta*
31. *Verdura fresca*
32. *Piselli al verde*
33. *Purea di Patate*
34. *Carote al limone*
35. *Patate al verde*
36. *Frutta*
37. *Dessert alla frutta*
38. *Budino*
39. *Crostata*

PRIMI PIATTI

<i>Ingredienti</i>	<i>grammature</i>	
<i>Pasta al sugo di pomodoro</i>	Infanzia .	Media
	70	80
	40	50
	25	25
	5	6
	5	5
	qb	qb
<i>Pasta al ragù</i>	Infanzia .	Media
	70	80
	25	30
	40	50
	25	25
	5	6
	5	5
<i>Pasta al tonno</i>	Infanzia .	Media
	70	80
	25	30
	40	50
	25	25
	5	5
	5	5
	qb	qb

Pasta al pesto	Infanzia .	Media
	70	80
pasta di semola di grano duro	30	30
basilico mazzetti	qb	qb
aglio	4	4
pinoli	10	12
olio extravergine di oliva	10	12
burro	10	12
formaggio grana	qb	qb
Sale iodato		
Gnocchi al pesto	Infanzia .	Media
	70	80
gnocchi surgelati	30	30
basilico mazzetti	qb	qb
aglio	4	4
pinoli	10	12
olio extravergine di oliva	10	12
burro	10	12
formaggio grana	qb	qb
sale		
Pasta al burro	Infanzia .	Media
	70	80
pasta di semola di grano duro rigata	5	5
olio extravergine di oliva	5	5
formaggio grana	4	5
burro	qb	qb
sale marino grosso		
Pasta gratinata al forno	Infanzia .	Media
	70	80
pasta di semola di grano duro rigata	25	25
carote, sedano , cipolla	80	100
pomodori pelati	5	6
burro	50	50
besciamella	5	5
olio extravergine di oliva	5	5
formaggio grana	qb	qb
sale		

<i>Minestrone con pasta</i>	Infanzia .	Media
pasta di semola di grano duro	30	35
patate	80	100
legumi misti	20	25
sedano	2	2
carote	8	8
zucchini	30	50
fagiolini	20	25
olio extravergine di oliva	4	4
formaggio grana	5	5
sale	qb	qb
<i>Pasta prosciutto e piselli</i>	Infanzia .	Media
pasta di semola di grano duro (fusilli)	70	80
prosciutto cotto	15	20
piselli fini surgelati	10	15
prezzemolo	0,5	0,5
olio extravergine di oliva	5	6
formaggio grana	5	6
sale marino	qb	qb
<i>Pasta panna e prosciutto</i>	Infanzia .	Media
pasta di semola di grano duro	70	80
prosciutto cotto	15	20
panna	25	30
burro	5	6
olio extravergine di oliva	3	3
formaggio grana	5	5
sale	qb	qb
<i>Risotto allo zafferano</i>	Infanzia .	Media
riso roma o parboiled	70	90
burro	2	2
olio extravergine di oliva	3	4
cipolla	7	10
formaggio grana	5	5
brodo	qb	qb
sale	qb	qb
zafferano	0,04	0,05

<i>Risotto al pomodoro e basilico</i>	Infanzia .	Media
pasta di semola di grano duro rigata	70	90
pomodori pelati	75	95
basilico mazzetti	25	25
olio extravergine di oliva	5	6
formaggio grana	5	6
sale	qb	qb

SECONDI PIATTI

ingredienti

grammature

<i>Scaloppine di vitellone</i>	Infanzia .	Media.
fettine di vitellone	110	130
olio extravergine di oliva	5	5
farina	qb	qb
sale	qb	qb
limone	qb	qb

<i>Carne trita</i>	Infanzia .	Media
Manzo da tritare in loco	90	100
olio extravergine di oliva	5	5
aromi	qb	qb
sale	qb	qb

<i>Fettina di tacchino</i>	Infanzia .	Media
tacchino	90	110
uova	1/3	1/3
pan grattato	20	20
olio extravergine di oliva	5	5
sale	qb	qb

<i>Cosce di pollo al forno</i>	Infanzia .	Media
pollo	180	200
olio extravergine	10	10
erbe aromatiche	qb	qb
sale	qb	qb

<i>Frittata di prosciutto e verdure</i>	Infanzia .	Media
	1 50	1 60
uova zucchini o erbe patate prosciutto cotto maggiorana formaggio grana sale		
<i>Polpette di carne</i>	Infanzia .	Media
carne trita prezzemolo e aglio olio extravergine formaggio grana pomodori pelati uova latte e pane sale	90 qb 10 5 60 15 qb qb	100 qb 10 5 60 20 qb qb
<i>Arrosto di manzo</i>	Infanzia .	Media
carne di manzo olio extravergine aromi sale	80 5 qb qb	100 5 qb qb
<i>Polpettone di verdura</i>	Infanzia .	Media
patate fagiolini zucchini o erbe carote , sedano , cipolla uova formaggio grana prezzemolo e aglio sale	80 65 30 8 uno ogni due presenze 5 qb qb	100 80 35 8 5 qb qb

Scaloppine di tacchino alla salvia		Infanzia .	Media
fettine di tacchino	90	110	
olio extravergine	5	5	
farina	qb	qb	
salvia	qb	qb	
sale	qb	qb	
Rollata di tacchino		Infanzia .	Media
polpa di tacchino macinata	70	80	
uova	uno ogni due presenze	5	
formaggio grana	5	qb	
rosmarino	qb	5	
olio extravergine di oliva	5	qb	
sale	qb		
Polpettone di carne		Infanzia .	Media
carne tritata	60	70	
erbette	20	25	
formaggio grana	5	5	
prezzemolo e aglio	qb	qb	
sale	qb		
uova	uno ogni due presenze	qb	
Bastoncini di pesce		Infanzia .	Media
bastoncini di pesce (a numero)	4	5	
olio extravergine di oliva	3	3	
sale	qb	qb	

Pizza margherita	Infanzia .	Media
	90	110
pasta per pizza	50	50
pomodori pelati	30	30
mozzarella	7	8
olio extravergine di oliva	qb	qb
origano	qb	qb
sale		
Lonza di maiale al latte	Infanzia .	Media
	100	110
lonza di maiale	20	20
carote , sedano , cipolla	5	5
olio extravergine di oliva	qb	qb
latte	qb	qb
sale		
Fesa di tacchino al forno	Infanzia .	Media
	90	110
fesa di tacchino	5	5
olio extravergine di oliva	0,5	0,5
aromi	qb	qb
sale		
Prosciutto cotto	Infanzia .	Media
	70	90
prosciutto cotto		
Formaggio	Infanzia .	Media
	60	90
Bel paese , Mozzarella o Certosa		

CONTORNI

ingredienti

grammature

Verdura cotta	Infanzia .	Media
	80	100
verdure	10	10
olio extravergine di oliva	qb	qb
aceto	qb	qb
sale		
Verdura fresca	Infanzia .	Media
	80	100
verdura fresca mista	10	10
olio extravergine di oliva	qb	qb
aceto	qb	qb
sale		
Piselli al verde	Infanzia .	Media
	60	70
piselli	10	10
olio extravergine di oliva	qb	qb
prezzemolo	qb	qb
sale		
Purea di patate	Infanzia .	Media
	100	130
patate	10	10
burro	qb	qb
latte	qb	qb
sale		
Carote al limone	Infanzia .	Media
	80	100
carote	10	10
olio extravergine di oliva	qb	qb
limone	qb	qb
sale		
Patate al verde	Infanzia .	Media
	100	130
patate	qb	qb
prezzemolo	10	10
olio extravergine di oliva	qb	qb
sale		

FRUTTA E DESSERT

*ingredienti**grammature*

Varie	Infanzia .	Media
	100	100
	125	125
Frutta di stagione		
Dessert alla frutta		
Budino	100	100
Crostata	Infanzia .	Media
	70	70